

ภาคผนวก ก

เอกสารประกอบการปฏิบัติตามมาตรการติดตาม
ตรวจสอบผลกระทบสิ่งแวดล้อม
ระหว่างเดือนมกราคม ถึงมิถุนายน พ.ศ.2568

ภาคผนวก ก.1

เอกสารการตรวจสอบสภาพพนักงาน ประจำปี พ.ศ.2568

Health Checkup Schedule



ตรวจสุขภาพ วันที่ 18 เม.ย. - 20 เม.ย. 68

Group1 : SW.ระยอง

GC4, GC7, GC8	ก: D 21 เม.ย. ก: B 23 เม.ย. ก: C 25 เม.ย. ก: A 28 เม.ย.	06.30-15.00 น. อาคาร Admin GC4
GC5	ก: C 14 พ.ค. ก: A 16 พ.ค. ก: D 19 พ.ค. ก: B 21 พ.ค.	06.30-13.00 น. อาคาร Canteen
GC6	ก: C 23 พ.ค. ก: A 26 พ.ค. DAY 27 พ.ค. ก: D 28 พ.ค. ก: B 30 พ.ค.	06.30-15.00 น. อาคาร Canteen
GC18	ก: A 4 มิ.ย. ก: D 6 มิ.ย. ก: B 9 มิ.ย. ก: C 11 มิ.ย.	06.30-15.00 น. อาคาร Admin

Group2 : SW.กรุงเทพฯระยอง

GC11	ก: A 18 เม.ย. ก: D 21 เม.ย. ก: B 23 เม.ย. ก: C 25 เม.ย.	06.00-14.30 น. สถานพยาบาล
GC12, GC17	ก: A 7 พ.ค. ก: D 9 พ.ค. ก: B 13 พ.ค. ก: C 14 พ.ค.	06.00-14.30 น. อาคาร Admin
GC9, GC16, GC19, GCP, GGC	ก: A 16 พ.ค. ก: D 19 พ.ค. ก: B 21 พ.ค. ก: C 23 พ.ค. DAY 26 พ.ค.	06.00-14.30 น. อาคาร Work Shop Glycol

Group3 : SW.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

GC1, GC13	6 พ.ค. DAY 7 พ.ค. 8 พ.ค.	06.30-15.00 น. ห้อง Recreation room
GC2	ก: C 14 พ.ค. ก: A 16 พ.ค. ก: D 19 พ.ค. DAY 20 พ.ค. ก: B 21 พ.ค.	06.00-14.30 น. อาคาร Work Shop
GC3	ก: A 13 มิ.ย. ก: D 16 มิ.ย. ก: B 18 มิ.ย. ก: C 20 มิ.ย.	06.00-14.30 น. อาคาร Maintenance

ช่วงเวลา 06.30-08.00 น. ขอความกรุณาให้ทีม Operation เข้ารับการเจาะเลือด และตรวจการได้ยินเพื่อลดการสัมผัสเสียงในพื้นที่การผลิต

สุขภาพดีไม่มีขาย แต่สร้างได้ด้วยตัวเอง...ครอบครัว GC สุขภาพดีไปด้วยกันนะครับ

- ตรวจครบจบที่เดียว
- ไม่เสียเวลารอนาน



Health Checkup Schedule



พบแพทย์ วันที่ 23 พ.ค. - 6 ส.ค. 68

Group1 : SW.ระยอง

GC4, GC7, GC8	ก: C 1 ก.ค. ก: A 2 ก.ค. ก: D 4 ก.ค. ก: B 7 ก.ค.	อาคาร Admin GC4 GC7&GC8 13.00-14.30 น. (พบแพทย์ในแต่ละพื้นที่)
GC5	ก: D 14 ก.ค. ก: B 16 ก.ค. ก: C 18 ก.ค. ก: A 21 ก.ค.	08.30-14.00 น. อาคาร Canteen
GC6	ก: A 22 ก.ค. ก: D 23 ก.ค. DAY 24 ก.ค. ก: B 25 ก.ค. ก: C 29 ก.ค.	08.30-15.00 น. อาคาร Canteen
GC18	ก: A 30 ก.ค. ก: D 1 ส.ค. ก: B 4 ส.ค. ก: C 6 ส.ค.	08.30-15.00 น. อาคาร Admin

Group2 : SW.กรุงเทพฯระยอง

GC11	ก: C 23 พ.ค. ก: A 26 พ.ค. ก: D 28 พ.ค. ก: B 30 พ.ค.	08.30-16.00 น. สถานพยาบาล
GC12, GC17	ก: D 6 มิ.ย. ก: B 10 มิ.ย. ก: C 11 มิ.ย. ก: A 13 มิ.ย.	08.30-16.00 น. อาคาร Admin
GC9, GC16, GC19, GCP, GGC	ก: A 23 มิ.ย. ก: D 25 มิ.ย. ก: B 27 มิ.ย. ก: C 30 มิ.ย. ก: A 2 ก.ค.	08.30-16.00 น. อาคาร Work Shop Glycol

Group3 : SW.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

GC1, GC13	9 มิ.ย. DAY 10 มิ.ย. 11 มิ.ย.	08.00-15.00 น. ห้อง Recreation room
GC2	ก: A 24 มิ.ย. ก: D 25 มิ.ย. DAY 26 มิ.ย. ก: B 27 มิ.ย. ก: C 30 มิ.ย.	08.00-15.00 น. อาคาร Work Shop
GC3	ก: A 22 ก.ค. ก: D 23 ก.ค. ก: B 25 ก.ค. ก: C 29 ก.ค.	08.00-15.00 น. อาคาร Maintenance

สุขภาพดีไม่มีขาย แต่สร้างได้ด้วยตัวเอง...ครอบครัว GC สุขภาพดีไปด้วยกันนะครับ

- ตรวจครบจบที่เดียว
- ไม่เสียเวลารอนาน





กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปี 2568

การตรวจสุขภาพครั้งนี้ จะรวมการตรวจสุขภาพสำหรับกลุ่มเสี่ยง และการตรวจสุขภาพประจำปี ในครั้งเดียวกัน

กำหนดการเจาะเลือด X-RAY วันที่ 18 เม.ย. - 20 มิ.ย. 68

GC4, GC7, GC8	ก: D 21 เม.ย. ก: B 23 เม.ย. ก: C 25 เม.ย. ก: A 28 เม.ย.	06.30-15.00 น. อาคาร Admin GC4
GC11	ก: A 18 เม.ย. ก: D 21 เม.ย. ก: B 23 เม.ย. ก: C 25 เม.ย.	06.00-14.30 น. สถานพยาบาล
GC1, GC13	6 พ.ค. DAY 7 พ.ค. 8 พ.ค.	06.30-15.00 น. ห้อง Recreation room
GC5	ก: C 14 พ.ค. ก: A 16 พ.ค. ก: D 19 พ.ค. ก: B 21 พ.ค.	06.30-13.00 น. อาคาร Canteen
GC12, GC17	ก: A 7 พ.ค. ก: D 9 พ.ค. ก: B 13 พ.ค. ก: C 14 พ.ค.	06.00-14.30 น. อาคาร Admin
GC2	ก: C 14 พ.ค. ก: A 16 พ.ค. ก: D 19 พ.ค. DAY 20 พ.ค. ก: B 21 พ.ค.	06.00-14.30 น. อาคาร Workshop
GC6	ก: C 23 พ.ค. ก: A 26 พ.ค. DAY 27 พ.ค. ก: D 28 พ.ค. ก: B 30 พ.ค.	06.30-15.00 น. อาคาร Canteen
GC9, GC16, GC19	ก: A 16 พ.ค. ก: D 19 พ.ค. ก: B 21 พ.ค. ก: C 23 พ.ค. DAY 26 พ.ค.	06.00-14.30 น. อาคาร Workshop Glycol
GC3	ก: A 13 มิ.ย. ก: D 16 มิ.ย. ก: B 18 มิ.ย. ก: C 20 มิ.ย.	06.00-14.30 น. อาคาร Maintenance
GC18	ก: A 4 มิ.ย. ก: D 6 มิ.ย. ก: B 9 มิ.ย. ก: C 11 มิ.ย.	06.30-15.00 น. อาคาร Admin

ช่วงเวลา 06.30-08.00 น. ขอความกรุณาให้ทีม Operation เข้ารับการเจาะเลือด และตรวจการไตบีนเพื่อลดการสัมผัสเสียงในพื้นที่การผลิต

ขอความร่วมมือทุกท่านเข้ารับการตรวจตามกำหนดการตามวัน เวลาการให้บริการตรวจสุขภาพทุกพื้นที่

รายการตรวจพิเศษสำหรับแพทย์หญิง walk in ที่ รพ.กรุงเทพระยอง
15 มีนาคม - 15 พฤษภาคม 2568 โดยผู้ที่ได้สิทธิจะได้รับ SMS จากตามเบอร์ที่ให้ไว้กับทางรพ.ภระยองและ Mail แจ้ง

การตรวจสุขภาพให้ใช้สิทธิประโยชน์ที่บริษัทจัดให้บริการ
ขอให้ดำเนินการให้เสร็จสิ้นภายในปีที่ไม่สามารถยกสิทธิการใช้
บริการข้ามปี หรือ ยกสิทธินี้ให้ผู้อื่นได้

พัฒนาปัญญา สู่ขีดความสามารถ

BANDOR HOSPITAL 036 921 999 1719



กำหนดการพบแพทย์ ประจำปี 2568

การตรวจสุขภาพครั้งนี้ จะรวมการตรวจสุขภาพสำหรับกลุ่มเสี่ยง และการตรวจสุขภาพประจำปี ในครั้งเดียวกัน

กำหนดการพบแพทย์ วันที่ 23 พ.ค. - 6 ส.ค. 68

GC4, GC7, GC8	ก: C 1 ก.ค. ก: A 2 ก.ค. ก: D 4 ก.ค. ก: B 7 ก.ค.	อาคาร Admin GC4 GC7&GC8 13.00-14.30 น. (พบแพทย์แต่ละพื้นที่)
GC11	ก: C 23 พ.ค. ก: A 26 พ.ค. ก: D 28 พ.ค. ก: B 30 พ.ค.	08.30-16.00 น. สถานพยาบาล
GC1, GC13	9 มิ.ย. DAY 10 มิ.ย. 11 มิ.ย.	08.00-15.00 น. ห้อง Recreation room
GC5	ก: D 14 ก.ค. ก: B 16 ก.ค. ก: C 18 ก.ค. ก: A 21 ก.ค.	08.30-14.00 น. อาคาร Canteen
GC12, GC17	ก: D 6 มิ.ย. ก: B 10 มิ.ย. ก: C 11 มิ.ย. ก: A 13 มิ.ย.	08.30-16.00 น. อาคาร Admin
GC2	ก: A 24 มิ.ย. ก: D 25 มิ.ย. DAY 26 มิ.ย. ก: B 27 มิ.ย. ก: C 30 มิ.ย.	08.00-15.00 น. อาคาร Workshop
GC6	ก: A 22 ก.ค. ก: D 23 ก.ค. DAY 24 ก.ค. ก: B 25 ก.ค. ก: C 29 ก.ค.	08.30-15.00 น. อาคาร Canteen
GC9, GC16, GC19	ก: A 23 มิ.ย. ก: D 25 มิ.ย. ก: B 27 มิ.ย. ก: C 30 มิ.ย. ก: A 2 ก.ค.	08.30-16.00 น. อาคาร Workshop Glycol
GC3	ก: A 22 ก.ค. ก: D 23 ก.ค. ก: B 25 ก.ค. ก: C 29 ก.ค.	08.00-15.00 น. อาคาร Maintenance
GC18	ก: A 30 ก.ค. ก: D 1 ส.ค. ก: B 4 ส.ค. ก: C 6 ส.ค.	08.30-15.00 น. อาคาร Admin

ขอความร่วมมือทุกท่านเข้ารับการตรวจตามกำหนดการตามวัน เวลาการให้บริการตรวจสุขภาพทุกพื้นที่

สำหรับ รายการตรวจพิเศษ

- ❖ พนักงาน ชาย หญิง อายุ > 35 ปีขึ้นไป ตรวจ Ultrasound Whole Abdomen ในห้องอาหารอย่างน้อย 4 ชม และดื่มน้ำมากๆ กลับปัสสาวะก่อนตรวจ **ตรวจตามกำหนดการในพื้นที่**
- ❖ พนักงานหญิงอายุ > 35 ปี ขึ้นไป จะได้ตรวจ Mammogram ตรวจในรพ.ภระยอง
- ❖ พนักงานหญิง อายุ > 30 ปี ได้รับการตรวจ Thin Prep Pap Test ตรวจในรพ.ภระยอง



สุขภาพดีไม่มีขาย แต่สร้างได้ด้วยตัวเอง...ครอบครัว GC สุขภาพดีไปด้วยกันนะครับ

การเตรียมตัวก่อนตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยิน

การตรวจสอบสมรรถภาพการได้ยิน (Audiometry) เพื่อคัดกรองและป้องกันโรคประสาทหูเสื่อมจากเสียงดัง

การเตรียมตัวก่อนตรวจ

- สภาพร่างกายปกติ ไม่เป็นไข้หวัดหรือหูดื้อ
- หยุดรับฟังเสียงดัง ก่อนตรวจอย่างน้อย 12 ชั่วโมง ในทางปฏิบัติมักจะทำการตรวจในวันแรกของสัปดาห์การทำงาน เพื่อให้พนักงานได้หยุดรับฟังเสียงดังในวันหยุดประจำสัปดาห์
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเสียงดังที่บ้านงดฟังหรือทำกิจกรรมที่สัมผัสเสียงดังก่อนรับการตรวจ อย่างน้อย 12 ชั่วโมง



การเตรียมตัวก่อนเก็บปัสสาวะ ตรวจการสัมผัสสารเคมี

การตรวจหาการสัมผัส StyreneและXylene

1. **ควรงดการใช้ยา**กลุ่ม Salicylate ได้แก่ ยา Aspirin, ยาแก้ปวดลดปวด กรณีที่ต้องใช้ยาตามแพทย์สั่งให้รับประทานยา ดังกล่าวอยู่เป็นประจำ กรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อนทุกครั้ง
2. **งดการรับประทานอาหาร/เครื่องดื่มที่ใช้ benzoic acid หรือสารกันบูด** เช่นอาหารกระป๋อง อาหารหมักดอง ขนบึง เส้น ก๋วยเตี๋ยว
3. **งดอาหารรสเปรี้ยวและน้ำอัดลม** 1 วัน ก่อนตรวจ สำหรับการตรวจ hippuric acid ในปัสสาวะ ซึ่งเป็น biomarker ของ toluene ต้อง **งดการสัมผัสToluene, Xylene, Styrene, ethylbenzene** จากแหล่งอื่น เช่น สี กาว น้ำมันเชื้อเพลิง

การตรวจหาการสัมผัส Benzene

1. **ควรงดการใช้ยา**กลุ่ม Salicylate ได้แก่ ยา Aspirin, ยาแก้ปวดลดปวด กรณีที่ต้องใช้ยาตามแพทย์สั่งให้รับประทานยา ดังกล่าวอยู่เป็นประจำ กรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อนทุกครั้ง
2. **งดอาหารและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของกรดซอร์บิก หรือเกลือซอร์เบต** ได้แก่ ขนบึง แยม โดนัท เนยแข็ง น้ำผลไม้ต่างๆ ได้แก่ น้ำมะตูม น้ำกระเจียบ
3. **งดการสูบบุหรี่**ก่อนการตรวจอย่างน้อย 12 ชั่วโมง

การตรวจระดับ o-cresol ในปัสสาวะเพื่อประเมินการสัมผัส Toluene

1. **งดการสัมผัสกับตัวทำละลาย**อื่น เช่น Xylene หรือการดื่มสุรา เนื่องจากจะทำให้ลดประสิทธิภาพในการกำจัด Toluene ออกจากร่างกาย ทำให้ผลการสัมผัสไม่สะท้อนความเป็นจริง
- **การเก็บตัวอย่างเก็บหลังเลิกกะ (end of shift)** หมายถึงกำหนดเวลาในการเก็บตัวอย่างจากร่างกายเร็วที่สุดหลังหยุดสัมผัส (โดยทั่วไปไม่เกิน 30 นาที ภายหลังเลิกกะ

การตรวจหา Arsenic ในปัสสาวะ

1. **งดรับประทานอาหารทะเล** และอาหารที่มีส่วนประกอบจากสัตว์ทะเล เช่น กะปิ, น้ำปลา เป็นเวลาอย่างน้อย 3 วันก่อนตรวจ
2. **งดรับประทาน ยาแผนโบราณ** อาหารหมักดอง อาหารกระป๋อง เช่น ยำหม้อ, ยาลูกกลอน เป็นเวลาอย่างน้อย 3 วัน
3. **งดการใช้ยาฆ่าแมลง ยาปราบศัตรูพืช** เป็นเวลาอย่างน้อย 3 ก่อนตรวจ
4. **งดการบริโภคอาหารทะเล สัตว์น้ำทะเล หรือสัตว์น้ำจืด** เป็นต้น เพราะอาหารอาจทำให้ตรวจพบ metabolite form ของสารหนูในรูป DMA (Dimethylarsinic acid) ในปริมาณที่สูงได้

การตรวจหา Methanol ในปัสสาวะ

1. **งดการดื่มเหล้าและพักผ่อนให้เพียงพอ**

การตรวจหา 1,3 - Butadiene ในปัสสาวะ

1. **งดสูบบุหรี่**อย่างน้อย 24 ชั่วโมง และพักผ่อนให้เพียงพอ

การตรวจหา Hexane ในปัสสาวะ

1. **งดการสัมผัสจากแหล่งอื่น** เช่น น้ำมันเชื้อเพลิง

การตรวจหา Acetone ในปัสสาวะ

1. **งดการสัมผัสกับยา**ล้างเล็บ เนื่องจากมีส่วนผสมของ acetone ทำให้ผลการสัมผัสไม่สะท้อนความเป็นจริง

การตรวจหา Mercury ในปัสสาวะ

1. **งดการสัมผัสจากแหล่งอื่น** เช่น อุปกรณ์วัดอุณหภูมิ หลอดไฟฟลูออเรสเซนต์

การตรวจหา Phenol in urine ในปัสสาวะ

1. **งดการสัมผัสจากแหล่งอื่น** เช่น Benzene สารทำความสะอาด สารฆ่าเชื้อ

การเตรียมตัวก่อนเก็บปัสสาวะ ตรวจการสัมผัสสารเคมี

การตรวจสารเคมีที่ได้รับสัมผัสในปัสสาวะ	คำแนะนำการปฏิบัติ	วิธีเก็บตัวอย่าง
StyreneและXylene	<ol style="list-style-type: none"> 1. ควรงดการใช้ยากลุ่ม Salicylate ได้แก่ ยา Aspirin, ยาแก้ปวดลดปวด กรณีที่ต้องใช้ยาตามแพทย์สั่งให้รับประทานยา ดังกล่าวอยู่เป็นประจำ กรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อนทุกครั้ง 2. งดการรับประทานอาหาร/เครื่องดื่มที่ใช้ benzoic acid หรือสารกันบูด เช่นอาหารกระป๋อง อาหารหมักดอง ขนบึง เส้น ก๋วยเตี๋ยว 3. งดอาหารรสเปรี้ยวและน้ำอัดลม 1 วัน ก่อนตรวจ สำหรับการตรวจ hippuric acid ในปัสสาวะ ซึ่งเป็น biomarker ของ toluene ต้อง งดการสัมผัสToluene, Xylene, Styrene, ethylbenzene จากแหล่งอื่น เช่น สี กาว น้ำมันเชื้อเพลิง 	เก็บตัวอย่างเก็บหลังเลิกกะ (end of shift)
Benzene	<ol style="list-style-type: none"> 1. ควรงดการใช้ยากลุ่ม Salicylate ได้แก่ ยา Aspirin, ยาแก้ปวดลดปวด กรณีที่ต้องใช้ยาตามแพทย์สั่งให้รับประทานยา ดังกล่าวอยู่เป็นประจำ กรุณาแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบก่อนทุกครั้ง 2. งดอาหารและเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของกรดซอร์บิก หรือเกลือซอร์เบต ได้แก่ ขนบึง แยม โดนัท เนยแข็ง น้ำผลไม้ต่างๆ ได้แก่ น้ำมะตูม น้ำกระเจียบ 3. งดการสูบบุหรี่ก่อนการตรวจอย่างน้อย 12 ชั่วโมง 	เก็บตัวอย่างเก็บหลังเลิกกะ (end of shift)
o-cresol - Toluene	<ol style="list-style-type: none"> 1. งดการสัมผัสกับตัวทำละลายอื่น เช่น Xylene หรือการดื่มสุรา เนื่องจากจะทำให้ลดประสิทธิภาพในการกำจัด Toluene ออกจากร่างกาย ทำให้ผลการสัมผัสไม่สะท้อนความเป็นจริง 	เก็บตัวอย่างเก็บหลังเลิกกะ (end of shift)
Arsenic	<ol style="list-style-type: none"> 1. งดรับประทานอาหารทะเล และอาหารที่มีส่วนประกอบจากสัตว์ทะเล เช่น กะปิ, น้ำปลา เป็นเวลาอย่างน้อย 3 วันก่อนตรวจ 2. งดรับประทาน ยาแผนโบราณ อาหารหมักดอง อาหารกระป๋อง เช่น ยำหม้อ, ยาลูกกลอน เป็นเวลาอย่างน้อย 3 วัน 3. งดการใช้ยาฆ่าแมลง ยาปราบศัตรูพืช เป็นเวลาอย่างน้อย 3 ก่อนตรวจ 4. งดการบริโภคอาหารทะเล สัตว์น้ำทะเล หรือสัตว์น้ำจืด เป็นต้น เพราะอาหารอาจทำให้ตรวจพบ metabolite form ของสารหนูในรูป DMA (Dimethylarsinic acid) ในปริมาณที่สูงได้ 	เก็บตัวอย่างเก็บหลังเลิกกะ (end of shift)
Methanol	<ol style="list-style-type: none"> 1. งดการดื่มเหล้าและพักผ่อนให้เพียงพอ 	เก็บตัวอย่างเก็บหลังเลิกกะ (end of shift)
1,3 - Butadiene ในปัสสาวะ	<ol style="list-style-type: none"> 1. งดสูบบุหรี่อย่างน้อย 24 ชั่วโมง และพักผ่อนให้เพียงพอ 	
Hexane ในปัสสาวะ	<ol style="list-style-type: none"> 1. งดการสัมผัสจากแหล่งอื่น เช่น น้ำมันเชื้อเพลิง 	
Acetone ในปัสสาวะ	<ol style="list-style-type: none"> 1. งดการสัมผัสกับยาล้างเล็บ เนื่องจากมีส่วนผสมของ acetone ทำให้ผลการสัมผัสไม่สะท้อนความเป็นจริง 	
Mercury ในปัสสาวะ	<ol style="list-style-type: none"> 1. งดการสัมผัสจากแหล่งอื่น เช่น อุปกรณ์วัดอุณหภูมิ หลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ 	
Phenol in urine ในปัสสาวะ	<ol style="list-style-type: none"> 1. งดการสัมผัสจากแหล่งอื่น เช่น Benzene สารทำความสะอาด สารฆ่าเชื้อ 	

ตัวอย่างการสอบสวนค้นหาสาเหตุ
กรณีผลตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ

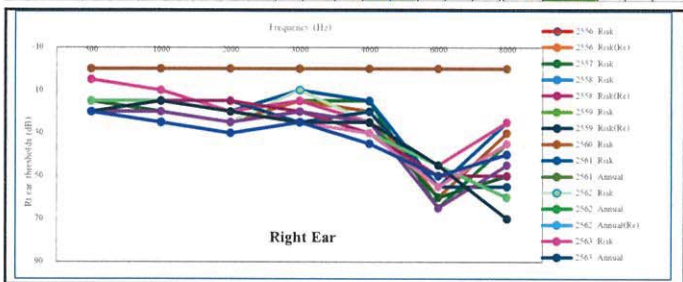
C



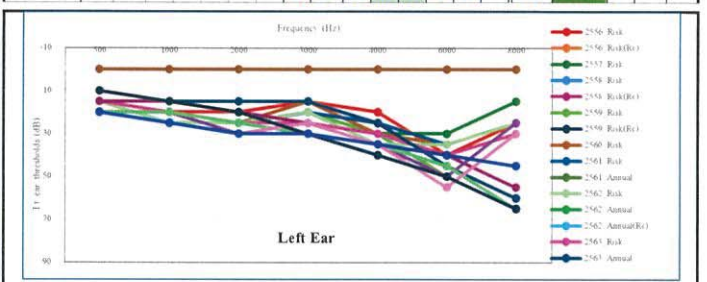
บริษัท พีทีที โกลบอล เคมิคอล จำกัด (มหาชน)

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

Right Ear Audiogram																			
Year	Rt ear thresholds (dB) by frequency (Hz)						Significant threshold shift ≥ 15 dB						Revise BL Right Ear						
													OSHA						
	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	NIOSH	avg 2-4k Change 10dB or grt	STS	10/PR	RB
2556 Risk	15	15	20	10	15	35	35									B	15.0	B	
2557 Risk	20	20	25	15	15	65	35	5	5	5	5	0	10	0			18.3	3.3	
2558 Risk	20	15	20	15	25	55	25	5	0	0	5	10	0	-10			20.0	5.0	
2559 Risk	20	15	20	15	25	55	25	5	0	0	5	10	0	-10			20.0	5.0	
2560 Risk	15	20	25	15	20	60	30	0	5	5	5	5	5	-5			20.0	5.0	
2561 Risk	15	15	20	10	15	55	25	0	0	0	0	0	0	-10			15.0	0.0	
2562 Risk	15	20	25	10	25	45	25	0	5	5	0	10	-10	-10			20.0	5.0	
2563 Risk	5	10	20	15	25	45	25	-10	-5	0	5	10	-10	-10			20.0	5.0	
2564 Risk	15	20	25	20	25	60	50	0	5	5	10	10	5	15			23.3	8.3	
2565 Risk	20	20	25	20	25	65	45	5	5	5	10	10	10	10			23.3	8.3	
2566 Risk	20	25	30	25	30	55	35	5	10	10	15	15	0	0			28.3	13.3	
2567 Risk	20	25	30	25	35	50	40	5	10	10	15	20	-5	5			30.0	15.0	



Left Ear Audiogram																			
Year	Rt ear thresholds (dB) by frequency (Hz)						Significant threshold shift > 15 dB						Revise BL Left Ear						
													OSHA						
	500	1000	2000	3000	4000	8000	500	1000	2000	3000	4000	6000	8000	NIOSH	avg 2-4k ±10dB or grt	Change	STS	IMPR	RB
2556 Risk	20	20	20	15	20	40	25								B	18.3			
2557 Risk	15	25	25	25	30	30	15	-5	5	5	10	10	-10	-10		26.7	8.3		
2558 Risk	20	20	25	20	30	50	25	0	0	5	5	10	10	0		25.0	6.7		
2559 Risk	20	20	25	20	30	50	25	0	0	5	5	10	10	0		25.0	6.7		
2560 Risk	20	20	25	15	30	35	25	0	0	5	0	10	-5	0		23.3	5.0		
2561 Risk	20	20	25	20	25	35	25	0	0	5	5	5	-5	0		23.3	5.0		
2562 Risk	15	25	25	20	35	35	25	-5	5	5	5	15	-5	0		26.7	8.3		
2563 Risk	15	20	25	25	30	40	30	-5	0	5	10	10	0	5		26.7	8.3		
2564 Risk	20	25	30	30	35	50	25	0	5	10	15	15	10	0		31.7	13.3		
2565 Risk	20	20	30	30	35	50	25	0	0	10	15	15	10	0	RB	31.7	13.3	STS	RB
2566 Risk	20	25	30	25	35	55	30	0	5	10	10	15	15	5		30.0	11.7		
2567 Risk	20	25	30	30	35	40	45	0	5	5	10	15	15	0	20	31.7	13.3		



สรุปผลการตรวจการได้ยิน

หูขวา ☐ ปกติ ☒ การได้ยินลดลง B

การจัดการ

ด้านการได้ยิน ☐ พบแพทย์หู คอ จมูก ตามเกณฑ์ AAOHNs หรือ ☒ ส่วนใส่อุปกรณ์ป้องกัน ได้แก่ ear plugs หรือ ear muffs

ด้านสิ่งแวดล้อม ☐ ตรวจวัดระดับเสียง ☐ ระยะเวลาสัมผัสเสียง ☐ ประเมินการได้ยินปีละครั้ง

แพทย์อาชีวอนามัย/ผู้ตรวจการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน

หูซ้าย ☐ ปกติ ☒ การได้ยินลดลง B

สรุป

ระดับการได้ยินลดลงที่ความถี่ ☐ ความถี่ต่ำ ☒ ความถี่สูง

สาเหตุ ☐ ไม่ทราบ

เกี่ยวข้องกับงาน ☐ ใช่ ☒ ไม่ใช่

วันที่ 4/9/67

ภาคผนวก ค.2

เอกสารการตรวจสอบภาพของผู้รับเหมา

รายงานผลการตรวจสอบภาพ (ข้อมูลส่วนบุคคล ได้รับการคุ้มครองไม่ต้องเปิดเผยตามกฎหมาย)

รายงานผลการตรวจสอบภาพ (ข้อมูลส่วนบุคคล ได้รับการคุ้มครองไม่ต้องเปิดเผยตามกฎหมาย)

ภาคผนวก ค.3

สรุปสถิติการเกิดอุบัติเหตุ

สรุปสถิติการเกิดอุบัติเหตุ Jan-Jun 2025

No	Item	ARO1						
		Monthly						YTD
		Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	
1	<u>Recordable Injury Case</u>							
	1.1 Lost time	0	0	0	0	0	0	0
	1.2 Restricted Work	0	0	0	0	0	0	0
	1.3 Medical Treatment	0	0	0	0	0	0	0



สรุปสถิติการเกิดอุบัติเหตุ

No	Item	GC8						
		Monthly						YTD
		Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	
1	<u>Recordable Injury Case</u>							
	1.1 Lost time	0	0	0	0	0	0	0
	1.2 Restricted Work	0	0	0	0	0	0	0
	1.3 Medical Treatment	0	0	0	0	0	0	0



ภาคผนวก ค.4

กิจกรรมชวนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ARGO GO FIT TOGETHER

ARO Health Promotion Journey

2025

Mar-Nov

ฝึกพูด

Mar-Aug

แลกเปลี่ยนกับชุมชน
Calories..

Mar

ARO Plogging

Mar-Aug

NCDs Reduction
Focus Group

Jun

1st ARO
Sport Day

Jul

2nd ARO
Sport Day

QR Code

GO Fit Together

ARGO GO FIT TOGETHER

ARO Sport Day Working Team 2025

GO Fit Together

ARGO SPORT DAY

ARO Sport Day 2025

GO Fit Together

ARGO GO FIT TOGETHER

ARO SPORT DAY 2025

Set up a working team

May25

Decide the theme, location, and activities

May 25

Run the event

ARO Sport Day

Jul 25

ARGO SPORT DAY

กำหนดการ

17 Jul 25 (CD + Day)

24 Jul 25 (AB + Day)

GC Campus

13.00-17.00

กิจกรรม เช่น

ลวดห่วงรริษา

วิ่งผลัดเก็บแคล

จุดโทษอนุบาล

Dodgeball

Chair ball

เปตอง

งบประมาณสนับสนุน โดย

ARO

A-P1

A-P2

A-MN

Chair-ball

Petanque

ARGO SPORT DAY

Schedule

Date: 17, 24 Jul 25 Location: GC Chemical Campus

Time	Activities	Remark
13:30 – 14:00	ลงทะเบียน	
14:00 – 14:30	เตรียมความพร้อม ถ่ายภาพพร้อมจัดทีม วอร์มร่างกาย เล่นเกม	
14:30 – 15:00	พัก	
15:00 – 16:00	เล่นกีฬา Chair ball	
16:00 – 17:00	เล่นกีฬาเปตอง	
17:00 เป็นต้นไป	มอบรางวัล ถ่ายภาพร่วมกัน	

ARSPORT DAY

Chair-ball

Chairball

2025

ประเภทการแข่งขัน

- ทีมรวม 9 คน 1 ทีม

กติกา

- เวลาในการเล่น 20 นาที ฟังโหนดตะกร้ามากที่สุดเป็นผู้ชนะ (ครั้งแรก 10 นาที ครั้งที่ 10 นาที)
- ผู้เล่น 8 คน ถือตะกร้า 1 คน
- เปลี่ยนตัวนักกีฬาได้ตลอด

อุปกรณ์

- ตะกร้า 2 อัน เก้าอี้ 2 ตัว ใช้ของส่วนกลาง GC Campus
- ลูกแชร์บอล 1 ลูก ใช้ของส่วนกลาง GC Campus

Petanque

Petanque

2025

ประเภทการแข่งขัน

- ชาย 3 คน 1 ทีม
- หญิง 3 คน 1 ทีม
- ทีมผสม 3 คน 1 ทีม (ให้มี VP/DM อย่างน้อย 1 คน)

กติกา

- เกมละ 11 แต้ม
- เปลี่ยนตัวนักกีฬาได้ตลอด

อุปกรณ์

- ลูกเปตอง 3 ชุด ใช้ของส่วนกลาง (confirm กับชมรมเปตอง)

ARSPORT DAY

Fit Together

จัดเตรียมอุปกรณ์ กติกาการแข่งขัน และกรรมการ

วันที่แข่งขัน	ประเภทกีฬา	อุปกรณ์	กรรมการ (คน)	ผู้รับผิดชอบหลัก
17,24 July 2025	Petanque	ลูกเปตอง 3 ชุด	3	1. พี่เป้ + พี่โตส 2. โกสิน 3. รัตน์ 4. พงศ์สิทธิ์ 5. รุ่งอรุณ
17,24 July 2025	Chair-ball	ตะกร้า 2 อัน ลูกวอลเลย์บอล 1 ลูก	2	1. อัครเดช 2. ลัก 3. ศักดิ์สิทธิ์ 4. วิทวัส 5. เกียรติศักดิ์

1. จัดหานักกีฬา

2. จัดเตรียมอุปกรณ์

3. จัดหากรรมการ

4. จัดการแข่งขันในแต่ละวัน

ARSPORT DAY

Fit Together

บทบาทหน้าที่รับผิดชอบ

Activities	Due Date	RP	Status
1. จัดเตรียม QR Code ลงทะเบียน สื่อประชาสัมพันธ์		Q-SH-A1/Q-SH-A2	
2. ประสานงาน ขอใช้สถานที่ GC Campus		Q-SH-A1/Q-SH-A2	
3. จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์กีฬา จัดหาคณะกรรมการ		All	
3. จัดเตรียมเครื่องเสียง		H-GA	
4. จัดซื้อเครื่องดื่ม ผลไม้		Q-SH-A1/ Q-SH-A2/H-GA	
6. พยาบาล/กระเป๋พยาบาล		Q-SH-A1/Q-SH-A2	
5. จัดเตรียมของรางวัล		Q-SH-A1/Q-SH-A2	